

## *Schulter-Nackенmassage*

### *Der Stress sitzt im Nacken*



**Oft entstehen Muskelverspannungen in den Rautenmuskeln zwischen Wirbelsäule und Schulterblättern. Alltagssorgen, Stress, Ängste, Bildschirmarbeit, langes Stehen- die Ursachen für Verspannungen können vielfältiger Natur sein.**

**Bei der Schulter-Nackенmassage wird eine Kombination von Massagetechniken der schwedischen Massage und der Entspannungsmassage zur Lockerung von muskulären Verspannungen eingesetzt.**

**Einfach ein befreiendes Gefühl.**

**Preis 29.00 Euro / 30 Minuten**

**Kontakt: 0160 – 938 47 615**